

Calendrier 2021 – 2022

Attention ! le calendrier est donné à titre indicatif. Je me réserve le droit de le modifier en fonction des évènements, des absences, de mes propres formations ou autres motifs.

Espace Loreka – 14 bis rue de la Leyse 73000 Chambéry Bassens **Ateliers bimensuels – mardi matin et mercredi soir**

7 et 8 sept – 21 et 22 sept - 5 et 6 oct – 19 et 20 oct - 2 et 3 nov – 16 et 17 nov – 30 nov, 1^{er} déc – 14 et 15 déc 2021

4 et 5 janv - 18 et 19 janv – 1^{er} et 2 fév – 15 et 16 fév – 1^{er} et 2 mars – 15 et 16 mars – 29 et 30 mars – 5 et 6 avr – 19 et 20 avr – 3 et 4 mai – 17 et 18 mai – 7 et 8 juin – 21 et 22 juin 2022

Ateliers bimensuels – mercredi après-midi

15 sept – 29 sept – 13 oct – 27 oct – 10 nov – 24 nov – 8 déc 2021
Autres dates à confirmer selon inscriptions

Ateliers mensuels Santé – Bien-être

Le mercredi soir de 20h à 21h/21h30 selon le thème (respiration, ancrage, sommeil...)
29 sept – 27 oct – 24 nov - 22 déc 2021
Autres dates à confirmer selon inscriptions

Ateliers mensuels à Thonon - Samedi matin de 9h à 12h

9 oct – 13 nov – 11 déc 2021
8 janv – 5 févr – 5 mars – 9 avril 2022

Ateliers de formation « Toucher - Bien-être »

Places limitées à 8 personnes
Dim 17 oct – sam 20 nov 2021 – dim 30 janv 2022
Une ou deux dates à confirmer en 2022

Ateliers vidéoconférence Zoom

2021

13 et 14 sept – 20 et 21 sept – 27 et 28 sept – 4 et 5 oct - 11 et 12 oct – 18 et 19 oct – 8 et 9 nov – 15 et 16 nov – 22 et 23 nov – 6 et 7 déc – 13 et 14 déc – 20 et 21 déc

2022

3 et 4 janv – 10 et 11 janv – 17 et 18 janv – 31 janv et 1 fév – 7 et 8 fév – 14 et 15 fév – 28 fév et 1 mars – 7 et 8 mars - 14 et 15 mars – 28 et 29 mars – 4 et 5 avr – 11 et 12 avr – 19 et 20 avr – 25 et 26 avr – 9 et 10 mai – 16 et 17 mai – 30 mai et 1 juin – 7 et 8 juin – 13 et 14 juin – 20 et 21 juin