

Calendrier 2021 – 2022

Attention ! le calendrier est donné à titre indicatif. Je me réserve le droit de le modifier en fonction des évènements, des absences, de mes propres formations ou autres motifs.

Espace Loreka – 14 bis rue de la Leysse 73000 Chambéry Bassens

Ateliers bimensuels

mardi matin 10h – 11h30 et mercredi soir 20h – 21h30

4 et 5 janv - 11 et 12 janv – 25 et 26 janv – 8 et 9 février – 1^{er} et 2 mars – 15 et 16 mars – 29 et 30 mars – 5 et 6 avr – 19 et 20 avr – 3 et 4 mai – 17 et 18 mai – 7 et 8 juin – 21 et 22 juin 2022 –

Ateliers bimensuels

mercredi après-midi – 16h15 – 17h45

5 janv - 19 janv – 2 février – 16 février – 9 mars – 23 mars – 13 avril – 27 avril – 11 mai – 25 mai – 8 juin (à confirmer) – 15 juin –

Ateliers mensuels Santé – Bien-être

Le mercredi soir de 20h à 21h/21h30 selon le thème (respiration, santé des yeux, ancrage, sommeil...)

19 janv – 16 février – 9 mars – 23 mars – 13 avril – 11 mai – 15 juin

Ateliers vidéo Zoom

Lundi 9h30 – 10h30 et mardi 19h30 – 20h30

2022

3 et 4 janv – 10 et 11 janv – 17 et 18 janv – 31 janv et 1 fév – 7 et 8 fév – 14 et 15 fév – 28 fév et 1 mars – 7 et 8 mars - 14 et 15 mars – 28 et 29 mars (à confirmer) – 4 et 5 avr – 11 et 12 avr – 25 et 26 avr – 2 et 3 mai – 9 et 10 mai – 16 et 17 mai – 23 mai et 24 mai – 13 et 14 juin – 20 et 21 juin